

禽流感有感 III

文：袁維康（美國自然醫學博士）

治療流感或其他病毒的感染，自然醫學運用能增強抵抗力的草藥和維他命，再加上能直接殺滅病毒的草藥，實行雙管齊下，不容有失。

自然醫學順應身體

自然醫學不刻意壓止出現的病癥，而會因應身體抗病毒入侵的反應，來作出配合。例如：發熱作用讓體內的酵素更活躍，製造更多白血球、免疫球蛋白、干擾素等。在沒有西藥干擾下，抵抗力強的成人，體溫會升至102-103°F(39.5°C)後，三四小時內，出現全身發汗來自然退熱。小童則可溫高2°F(0.5°C)，才出現此降溫程序。但若發熱途中服用退燒西藥，便違反及混亂了身體的發熱機制。在藥力的影響下，體溫被迫下降，但身體卻會作出更強烈的發熱生化反應，來試圖克服此體溫迫降。當三數小時藥力消減後，便可能出現身體過熱，不受控的危險，傷及腦部神經等的併發症。因此，發熱時順應身體，多喝熱暖水，保持體溫，額頭在高熱時可敷冰墊，每兩小時服用1000MG維他命C，及標準化的紫錐花及橄欖葉精華等。

營養草藥醫學科研為本

香港、美國西醫學界大多誤導公眾，說自然醫學包括營養醫學、草藥醫學，缺乏科學証據。此說法才是全無根據。事實上，過往20年關於藥草、營養素治療功效的科學研究，以倍數增加。回顧30年前，當時科技水平根本無法探究出，草藥是如何治癒疾病。因此不久之前，個別草藥藥理未明，很多有療效的卻被誤冠以無藥效的標識。但現今科學進步，科學家運用更多精密技術，重新發現藥草的醫藥效應。往往通過化學西藥的研究，反令我們得悉草藥的箇中藥理。

紫錐花增強抵抗力

在眾多增強抵抗力的草藥中，紫錐花ECHINACEA 有最多的科研支持。一篇發表於1993年著名《新英倫醫學文獻》(NEJM)的論文中，網羅了超過350個環繞它的藥理學，及臨床療效的科研文獻。結論出它含有多種活性物質，均能增進免疫系統不同層面的功能。紫錐花提升T淋巴細胞發動力。當其多醣結合在T淋巴細胞表面，會增加其干擾素，及免疫力強化因子的生產。結果令T細胞繁衍量、巨噬細胞活力、抗體結合、嗜中性白血球數量，全面提升。嗜中性白血球是能吞

噬病毒、細菌、癌細胞及壞死的細胞，對抗細菌入侵尤其重要。另外，殺手細胞亦會更活躍，殲滅被病毒感染了的細胞。

在直接殺滅病毒方面，雖然紫錐花的成份，可阻礙細胞表面的病毒接收器，但其主要抗病毒效應，仍在於其能抑制病菌，分泌出來的透明質酸酶HYALURONIDASE。這些酶可溶解結締組織，令病菌能長驅直入。它抑制透明質酸酶，再加上增強免疫力功效，比直接殺滅病毒更重要。

橄欖葉完全抗病毒

另一方面，在直接殺滅病毒的草藥中，應首選橄欖葉精華。第一份正式有關橄欖葉藥效的醫學文獻，早見於1854年藥劑學文獻PHARMACEUTICAL JOURNAL，記錄它可治癒高熱和瘧疾。當時以橄欖葉煲茶，治癒無數從熱帶殖民地歸來，患傳染病的英國人。到1908年科學家BOURQUELOT及VINTILESCO 分離出橄欖苦素OLEUROPEIN，

這橄欖葉獨有的苦澀酚類，被視為其抗菌藥效所在。在殺滅病毒方面，科學家發現橄欖葉所含的有效成份，堪稱「完全抗病毒」：1. 阻撓病毒重要的氨基酸製造；2. 防止病毒散播繁衍；3. 直闖受感染

細胞，抑制病毒複製等。如此強力的抗病毒成份，西藥廠怎會放過發大財的機會。60年代尾，美國大藥廠UPJOHN的病毒學家，發現橄欖苦素在體內轉化成的ELENOLIC ACID，可殺滅所有已知的病毒，曾一度嘗試將之製成抗病毒西藥。由於天然植物成份是無法取得專利註冊，實無利可圖。所以UPJOHN，如所有西藥廠的一貫手段，以此天然成份作藍本，千方百計將其構造改頭換面，來符合申請專利生產的要求，以便獲取龐大利潤。但往往最後的化學製成品，實質藥效因此而大減，甚至無效。當年製造出來化學構造，與橄欖苦素在體內轉化成的，本來沒兩樣。但在動物測試階段，因與血清蛋白結合，而變得無效，導致耗費的研發計劃全面失敗。近期的科研發現，當時藥廠製造出來的是左旋LEVOROTATORY化學形態，與在人體內天然轉化成的右旋DEXTROROTATORY形態，恰如鏡像MIRROR IMAGE剛剛相反。就是此天然的右旋形態，才不會與血清蛋白結合，並一如前人經驗，發揮出強力殺滅病毒效應。

人類想以科技OUTSMART大自然，談何容易。以上的醫學史實，正好說明此點。

