

# 宮頸細胞變異可成癌

文：袁維康（美國自然醫學博士）

最近收到一個朋友的電話，劈頭一句便問我：「宮頸細胞變異是不是一定由性病傳染？」細問之下，原來她的嫂子向她哭訴要離婚。因她的子宮頸抹片檢驗PAP SMEAR最近被驗出有細胞癌變跡象，診治她的西醫斷言她是由性病得來。一向保守的她，當然追究起自己丈夫來。

當宮頸表面細胞出現不正常時，便稱宮頸細胞變異 CERVICAL DYSPLASIA。這可是癌前期的病變，它不是癌症。但不治療的話，就可演變成癌症。宮頸癌是女性最常見的癌症之一，可發生在任何年齡的女士身上。幸運地，宮頸癌是少數能明顯地，分出界別的癌前期病變。如果及早發現能成功地治癒。

政府及團體致力宣傳，婦女要定期做抹片檢驗 PAP SMEAR 作為癌症的偵測。抹片檢驗是取宮頸細胞樣本，在未有癌細胞出現前，檢驗出宮頸表面細胞有否不正常的變化。宮頸癌與宮頸細胞變異的誘因類似，原因亦多，包括：過早（16歲前）性交、多性伴侶、庖疹II型及人類乳頭狀病毒感染、低收入、吸煙、服避孕藥及眾多營養因素等等。它們的相對風險見附表。例如：吸煙婦女患宮頸癌的機會，是不吸煙婦女的三倍。

從誘因來看早年性交及或多性伴侶，會增加患宮頸癌機會約三倍。從此推斷，宮頸癌可能是性病一種，有能傳染的媒介體，其中最有可能的是病毒。有兩類病毒被認為扮演宮頸癌的誘發角色。它們是庖疹 HSV II 型及人類乳頭狀病毒 HPV。超過 45 種 HPV 病毒品種中，HPV16 在九成的宮頸癌，及在 50-70% 的宮頸細胞變異中，發現它的存在。雖然發現這些病毒與宮頸細胞變異有關，但它們的存在不能確定，是否反映出是免疫力降低，還是它們便是致病懸凶。反之，吸煙、服避孕藥，而導致的營養不良，致癌機會可高達 6 倍。由此可見，朋友嫂子的西醫似乎過份武斷。

吸煙可能是主因之一。在另一個科研發現，介乎 20-29 歲女性中，可高達 17 倍。吸煙害處多不勝數，殆耗體內維他命 C，抑壓免疫力，容許性接觸傳染媒介物，誘發不正常的細胞變化。科研亦顯示，陰道細胞為了將毒素排走，有嘗試濃縮香煙致癌物的可能。

眾多營養因素與宮頸細胞變異、宮頸癌，及其他癌症有關。除維他命 C 不足，明顯在宮頸細胞變異有主要角色外，高脂肪攝取亦增患

癌機會。高蔬果及高纖維有助減低患癌機會。

因口服避孕藥中的雌激素，是葉酸的抵抗劑 ANTAGONIST。有醫學推斷指出，口服避孕藥有抑壓葉酸 FOLIC ACID，在細胞內的效能。缺乏葉酸的特徵，是紅、白血球變異。類似的改變，亦見於宮頸細胞。但葉酸不足引致的宮頸細胞變化，比紅血球的改變，早出現多週至多月。由於葉酸不足，廣泛存在於全球婦女中，尤其是孕婦或口服避孕藥者。現時抹片檢查出的宮頸細胞變異個案大增，很可能是反映葉酸不足，而非癌變，尤其在服避孕藥婦女身上。

縱使血清葉酸水平正常，宮頸細胞內的葉酸含量卻可很低。此與服避孕藥的婦女，尤其是有宮頸細胞變異的，紅血球內的葉酸水平典型不足，及血清水平則正常的發現一致。低紅血球葉酸水平增加，其他宮頸細胞變異的誘因的危險率，尤其是人類乳頭狀病毒 HPV。即是說，低紅血

球葉酸水平是造成 HPV 宮頸感染的主要誘因。反之亦然，高宮頸細胞葉酸含量，HPV 無法感染宮頸。

此病在無治療下，自動復原機會極微（約 0-1.3%）。葉酸每日補充 10 MG 改善病人抹片結果，由轉好至回復正常。在多個科研中，葉酸治療復原率有 20% 至 100%。四個月無治療下，自然惡化程度是 16%，但補充葉酸的一組全無惡化。以上結果中的病人是繼續服用避孕藥的。由於細胞變異至癌變，需 12-86 個月不等，只要及早發現、戒煙、每日補充 10MG 葉酸、舌底吸收維他命 B12 1MG 及服用多種維他命，加上定期抹片覆檢，是有足夠時間令子宮頸細胞正常化的可能。

以上亦是我給朋友嫂子其中一個，比起鼓勵她離婚，更有益、有建設性的建議。

備註：葉酸 10MG 屬高量製劑屬處方藥，需請教自然療法醫生。

誘因	相對風險
初次性交年齡	2.76
胡蘿蔔素不足每日少於 5000IU	2.814
吸煙每日超過 10 支	3.06
多性伴侶 2-5 個	3.46
口服避孕藥 5-8 年	3.66
維生素 C 不足每日少於 30MG	6.717

