

西藥 愈食愈弱

文：袁維康醫生

究竟何謂疾病呢？疾病是發生一系列的功能、代謝和形態結構上的不正常變化，因此而產生各種癥狀和體徵，這是疾病的基礎定義。高膽固醇根本不是一種疾病，因為它本身並沒有任何癥狀及體況不適。這與高血糖不同，血糖過高令人尿頻、口渴、消瘦、困倦，甚至缺水、休克昏迷。人不去驗血，就不會知道自己血液膽固醇的「高」「低」。縱使高於所謂的「標準」，也不帶來任何癥狀及體況不適。況且，什麼讀數才是標準，醫學界仍有所爭辯。

既然高膽固醇不是疾病，那麼為何要吃藥呢？答案很簡單，一切皆因唯利是圖的西藥廠，已花了龐大資源，創製出一種能「降」膽固醇的特效藥來。既然投產了，當然要大賣特賣，若果不是豈能向股東交代？但是，膽固醇本身並非病理性的物質，反而是身體賴以維生的重要材料，如何將之減少呢？答案也很簡單，只要「毒壞」肝臟，令它造不出膽固醇來，便馬到功成，藥到「病」除了。

全球最暢銷，單是美國已有超出一千六百萬人以上，每日都要服食的STATINS汀類降膽固醇藥，其藥理就在於此。汀類藥抑制肝臟一隻重要酵素－「HMG-COA還原酶」。它是由「乙醯輔酶A」轉化出膽固醇的八個步驟中，開首第二種產生出中介物「甲羥戊酸基MEVALONATE」所需的酵素。因為沒有了甲羥戊酸基，肝臟就造不出其他重要的製成品，眾多潛服的副作用由此而生。

汀類降膽固醇藥的「官方」公佈的副作用如下：頭痛眩暈(發生率2~ 17%)、胃腸不適(發生率1~5%)、皮膚搔癢過敏(發生率1~4%)、肝臟機能衰竭(通常調整劑量或停藥後方可恢復)、肌毒症包括肌肉疼痛或軟弱無力(發生率1~6%)，及致命的橫紋肌溶解症。

雖然致命的橫紋肌溶解症，發生率藥廠公佈為少於百份之一。但當德國拜爾BAYER大藥廠，對此藥充滿信心誓必大賣，甚至將自己寶號也押上，將其CERIVASTATIN命名為BAYCOL狂攻全球市場時，卻導致數十個服藥後即時死亡的案例。BAYER大藥廠01 年8 月，被迫宣布回收並停止販售，此因其嚴重副作用，導致多人死亡。美國FDA表示，BAYCOL在美已導致三十一人死亡，美國以外地區則至少九個與BAYCOL相關死亡案例。橫紋肌溶解的症狀，包括小腿與下背肌肉嚴重痛楚、虛弱、無力、發燒、尿色暗濁、噁心嘔吐。原因是肌肉細胞遭到摧毀，並釋入血液中，而且會嚴重到導致腎衰竭死亡。

本來服用降膽固醇藥，是為了預防心臟病、血管硬化等，但它諷刺地卻有令心臟衰竭的副作用。汀類已被證實會降低心肌約33%的輔酶Q10濃度。心臟是其中一個最活躍，能量消耗最大的肌肉器官，輔酶Q10的不足大大影響心肌收縮力，及引致心臟衰竭。

另外，DR. GOLOMB的科研發現，有約15%服用汀類藥的病人，出現腦部認知失常的副作用。前太空人、飛機師兼醫學家 DR. D. GRAVELINE在他的著作《LIPITOR: THIEF OF MEMORY》就道出他自己和其他人，包括因此被迫提早退休的民航機師，服用汀類藥後，出現短暫記憶全失的副作用。例如：突然忘掉家人的名字，平常駕車回家途中迷路，記不起為何自己會身處宴會或商店中等等，尷尬而可怖的經歷。各西藥廠當然矢口否認它會令人失憶，但無可抵賴，失憶的確出現在多個汀類藥物試驗中。2502個對象中，有7個服用LIPITOR後出現失憶，有4個「思考異常」。另外，在其他汀類藥的測試中，742個受試對象有兩個有相似的副作用。

至今，每一個以齧齒目動物做的汀類藥實驗中，都發現它是高度致癌的。但為何致癌的副作用，不見於在人類測試呢？人類癌瘤是需長時間形成的，而大部份藥物測試均以兩三年為限，癌瘤還未形成一點也不出奇。但事實上，在簡稱為CARE 的藥物測試中，服藥組患乳癌率，的確高出了駭人的1500%。各大藥廠都對汀類藥能抑制免疫系統，令身體易受感染，甚至患癌的副作用心知肚明。所以，決定將害處「賣」成好處，狡詐地建議西醫當作類固醇，用於治療類風濕關節炎，及處方給接受過器官移植的病人，用作抗排斥藥。

總言之，食汀類降膽固醇藥，保證你肝功能弱、肌肉弱、心臟弱、神經衰弱、記憶力弱、抵抗力弱，愈食愈衰，愈食愈弱。



袁維康醫生
美國自然醫學博士，名列ASIAN AMERICAN WHO’ S WHO(IV)，現為私人執業自然療法醫生，並為嶺大持續進修學院綜合理療師專業文憑課程綜合理療學會系主任。
www.houseofnature.com.hk