

LIVING WELL

Text by 袁維康

菇菌忌食(中)

憶起 07 年，診所來了一個小朋友，在候診室安靜的坐。初時還以為他在打遊戲機，來到我桌前才知他迷頭迷腦的，是看著手中的書。這書可不是時下年輕一代狂愛的漫畫，而是龍應台的文藝暢銷書《親愛的安德烈》。八歲小文化人叫小進，父親應朋友的力薦，帶他到我處求診。一看小進的臉，便知他求診的原因。小進兩片脣紅紅的發脹兩倍多，脫皮溶爛得很厲害。

每日三餐更是苦不堪言，因要口舌嚥盡美味餸菜之際，雙脣也要受盡甜酸鹹辣的煎熬。父親叫他掀起衣衫，露出了背部、胸口，乾癬處處痕癢難當。此情況已蹂躪小進三年多，父親也為他急壞了，到處訪尋名醫。西醫處方的皮膚科類固醇、藥膏丸散等等，快塞滿一抽屜。迫不得已，才塗些來紓緩一下，可惜藥力消退後，卻發得更厲害。這些治標不治本，且副作用又大的把戲，小進寧願不用也罷。

閱讀好書才是他暫

時忘記痕痛的萬靈

丹。西藥醫不好，

看看中醫成不成。

服了數十劑中藥，

微微有點好，痕癢

是少了些，但咀脣

仍是腫腫的。

身為自然醫學的倡

導者，對眾多中西

醫醫不好奇難雜

症，更覺挑戰性。

經我以臨床肌能信

息學的方法來與小

進的身體溝通後，

我向他父親直說，

小進正在發霉。父

親聽了當然一臉疑

惑，摸不著頭腦。我解釋發霉就是感染了毛霉菌。

在自然醫學裡，病人與醫生兩者角色同樣重要，無

論是糖尿病、皮膚病、甚至癌症，一定攜手合作制

定及遵守治療計劃，才能治好疾病。然而，自然

醫學的七大理論基礎其中之一，就是醫生是良師

「The physician is a teacher」，即要能教育並激

發病人為自己的健康負責。而且若認為醫生是無所

不知的權威，能像英雄般降臨，來拯救扮演受體角

色的病人，已是種很過時醫療觀念(雖然大部份西醫仍陶醉其中，把持不放)。要治好毛霉菌，醫生當然要做好本份，給予有效又無副作用的天然藥物，而病人也要揀飲擇食，嚴格服從「戒口令」，否則事倍功半甚至無效。

一聽起又要戒口，父親就眉頭縫。西醫們說皮膚敏感不要吃鷄蛋、牛奶、花生、黃豆、小麥；中醫們又說要戒食牛肉、蝦蟹海鮮。為每日三餐已弄得頭

昏了，兒子索性吃了半年素菜，皮膚也不怎樣好，甚至有時更嚴重，再戒不如絕食罷了。我叫父親少安無躁，我替小文人從新訂下「戒口令」，以往中西醫的都是不行的，不然早就治好了，怎會到我這裡來？

真菌繁殖力強勁，主要依賴糖質來生存，剛好城市人的高糖飲

白，因真正感染真菌的病人，平日一定愛吃養育真菌的食物。這怪現象源於真菌寄生於主體內，一種自我保護的機制。它會迫使主體進食某類食材，來供養自己。病人會顯得特別對這些食物產生不期然的渴求，要花點自制力才容易克服。我勉勵他說行以往的路只會得舊結果，要扭轉乾坤就得行條全新的路。(待續)



食，提供充足的營養，令它們肆無忌憚的滋長。所以，首先一定要戒除所有的甜食，如汽水、糖果、涼果、果漿、雪糕、甜品、糖水、蜜糖，甚至一切水果包括橙、蘋果、提子、芒果、西瓜等等，統統都不能進食。提到這一點，一直嗜甜的孩子有反應了，牛肉、蛋、海鮮不吃無所謂，但要戒鍾愛的糖果、汽水、甜食及水果，他便有點發牢騷，因為以往的中西醫也未曾提及這些。我說這心情不難明