

LIVING WELL

Text by 袁維康



流感背後(下)

大藥廠 BAXTER 聲稱憑它最新專利技術，能將需時 26 週的豬流感疫苗製造時間縮短至一半，趕及「應節」。這些疫苗面世對各國政府來說是大喜訊，但實質對人類的健康而言，可能反是比豬流感更恐怖的大災難。

75 年冬季，上一次豬流感在美國爆發，在美疾控中心主管 DAVID SENCER 傾力游說之下，福特總統政府為爭取連任籌碼，立即下令推行全民接種疫苗計劃。鋪天蓋地的傳媒恐嚇攻勢，害得美國人爭相接種，但最後卻演變成公共衛生史上慘烈的教訓。該預防疫苗的殺傷力比豬流感本身厲害百倍，導致數百人出現嚴重如吉-巴氏綜合症 GUILLAIN-BARRÉ SYNDROME 等，令人癱瘓的後遺症，及不少於 25 人猝死。因後果嚴重，數月後福特總統勒令停止，但奈何索償個案已達 1.3 億美元。當然這位主管 SENCER 要執包袱，福特總統也連任不成。

由流行性感、肝炎、子宮頸變異，只要致病體是病毒，西醫學都沒有什麼良方妙藥，有效抗病毒藥物，寥寥無幾，而且一定發病最初期服用，實質效用不大。再者，病毒種類繁多，變種速度又快，研發過程上，百上加斤。預防勝於治療，西藥廠投放了大量資源，來製造利潤可觀，需求大的預防疫苗。

但我在這裡多次指出感冒疫苗，是不能預防感冒，還可能令你大病一場。港大去年在港島西展開研究，長者兼打季節性流感針和肺炎鏈球菌針後，該年的死亡率減 26%，入院次數亦減 13%。數據驟眼看來兩針齊打對長者保護甚大，但仔細地看，一直以為流感針的首要功效，應是來預防疾病，如小兒麻痺針及德國麻疹針等，令接種者不會患病才對。但原來實質上是一樣會被感染的，只是死亡率稍為減少兩三成罷了。縱使如此，死亡率減少可能是由於其他因素，如及早求醫、治療藥物的不同，個別病人的體質，護理設施完善化等眾多因素影響，實談不上是這類疫苗的功勞。

西醫說打流感針另一個好處，是 SARS、禽流感、肺炎等的初期病徵和普通流感無兩樣。如果你接種流感疫苗了，醫生可以先排除你患上流感的可能性，可以有更快的診斷。但既然接種了流感疫苗一樣會患流感，那麼這類要接種的理由便不成立，不攻自破了。

雖然疫苗大多數都只是病毒的蛋白質外殼部份，都不會含原有病毒能繼續複製的活性的 DNA 或 RNA，致病性原則上是沒有了。但病毒的蛋白質外殼有血凝素 HA 及神經氨酸酶 NA (這些蛋白便是分別病毒種類的 HN，如今次便是甲型流感 H1N1)。這些蛋白是抗原，仍能引發免疫反應。由於疫苗是直接打入肌肉淋巴液，沒有跟隨正常天然感染道徑般，要經多重如氣管黏膜，扁桃腺等免疫關卡阻隔，出現的免疫反應可能更激烈，病癥更嚴重。有如賊人深夜爆竊，在花一番功夫撬窗門時，可能已被你發覺報警救助了，但疫苗則如入無人之境，賊人甫出現已到你床邊來，必嚇過你半死吧。

細菌、病毒無處不在，只要自身免疫力夠強，病菌並不可怕。在眾多增強抵抗力的草藥中，紫錐花 ECHINACEA 有最多的科研支持。現存有超過 350 個環繞它的化學、藥理學，及臨床療效的科研文獻。結論出它含有多種活性物質，均能增進免疫系統不同層面的功能。要選購有效紫錐花的製劑，要確定是萃取自根部，因其藥力由種子、根、莖葉遞減，花則全無。放於口中，可令舌頭有輕微發麻，才是正貨。流感季節前，必有很多說紫錐花無效的科研見報，來抹黑它以免影響西藥的銷路。這些科研大部份以花葉部份來做，或者是劑量太低，起不到功效是理所當然的。

如果你接種流感疫苗了，醫生可以先排除你患上流感的可能性，可以有更快的診斷。但既然接種了流感疫苗一樣會患流感，那麼這類要接種的理由便不成立，不攻自破了。